

COLEÇÃO

Colorindo

ATIVIDADES EDUCATIVAS



DESENHOS
PARA PINTAR
CRUZADINHA
CAÇA AO OBJETO
LABIRINTO
TRILHA



Produção
Osmar Negreiros
Nº 01 - Maio /2020

A família é a instituição mais importante.
Preencha os espaços com os nomes de cada um.
Vamos tornar esta família mais alegre ainda?
Então escolha umas cores bem bonitas! Mãos a obra!



Sr. Brasil

Sra. Brasil

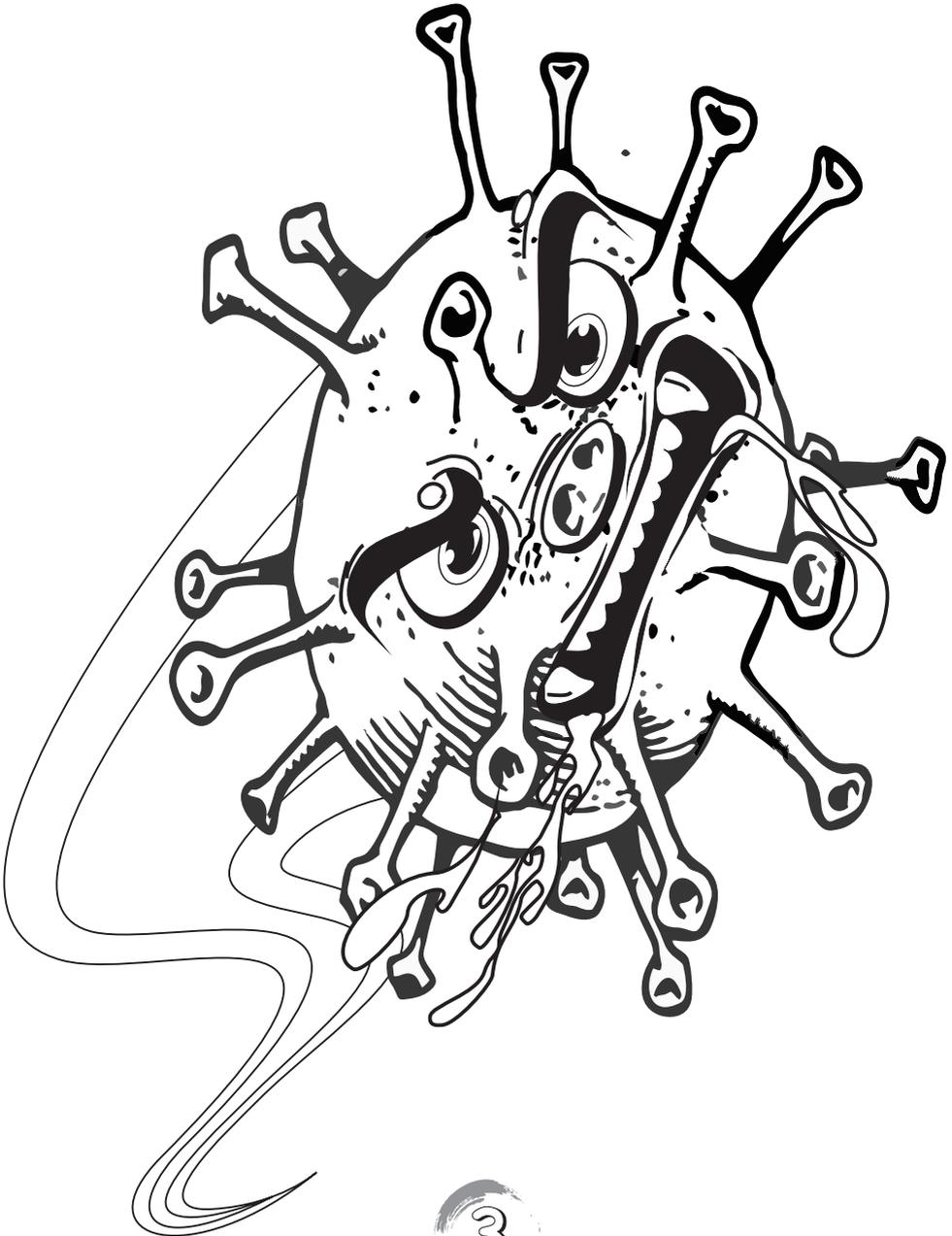
Saymon



Vamos colorir o Neko?



Vamos colorir o Sars-CoV 2.



Vamo ajudar Saymon a encontrar o caminho que leva até o Neko?

O caminho certo é o da letra

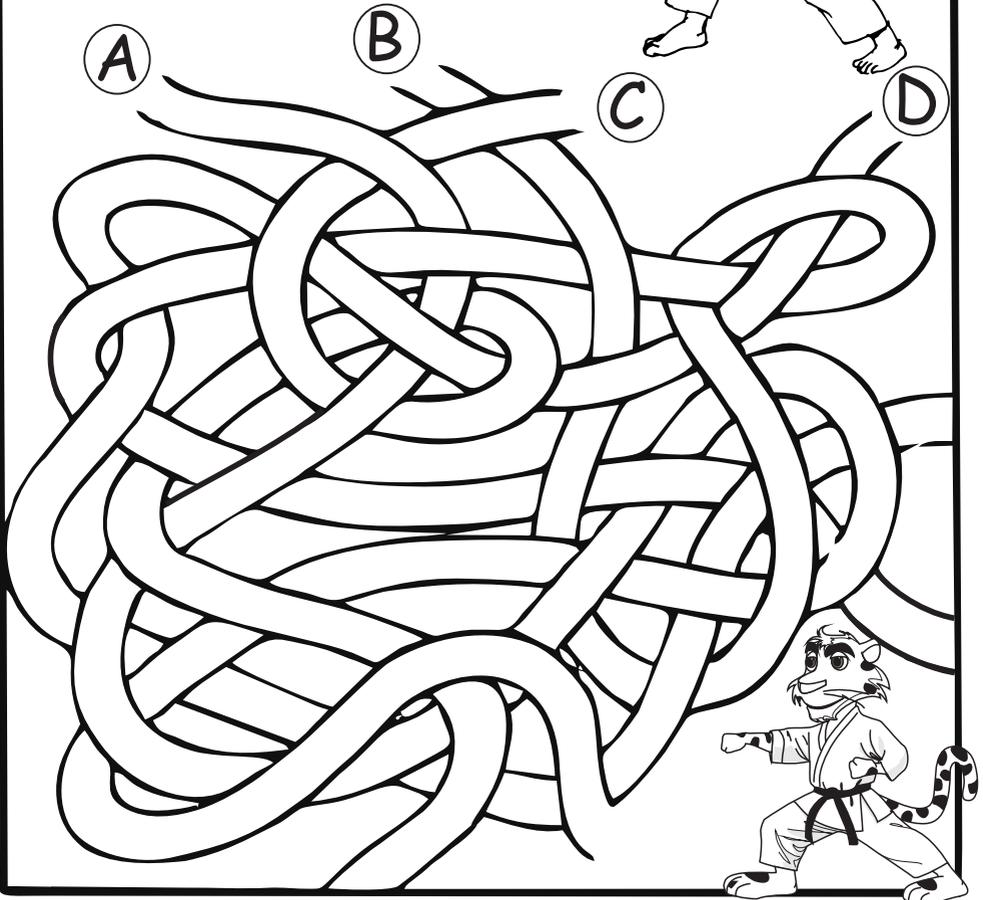


A

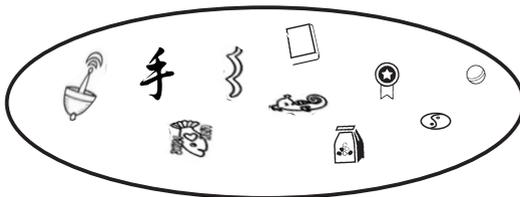
B

C

D

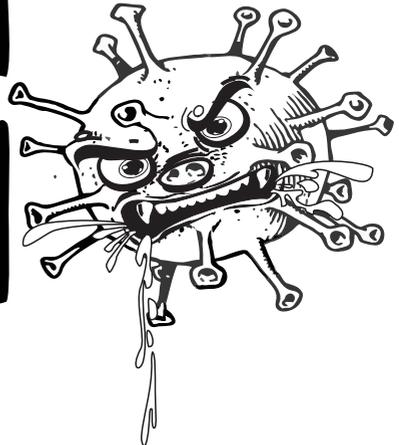
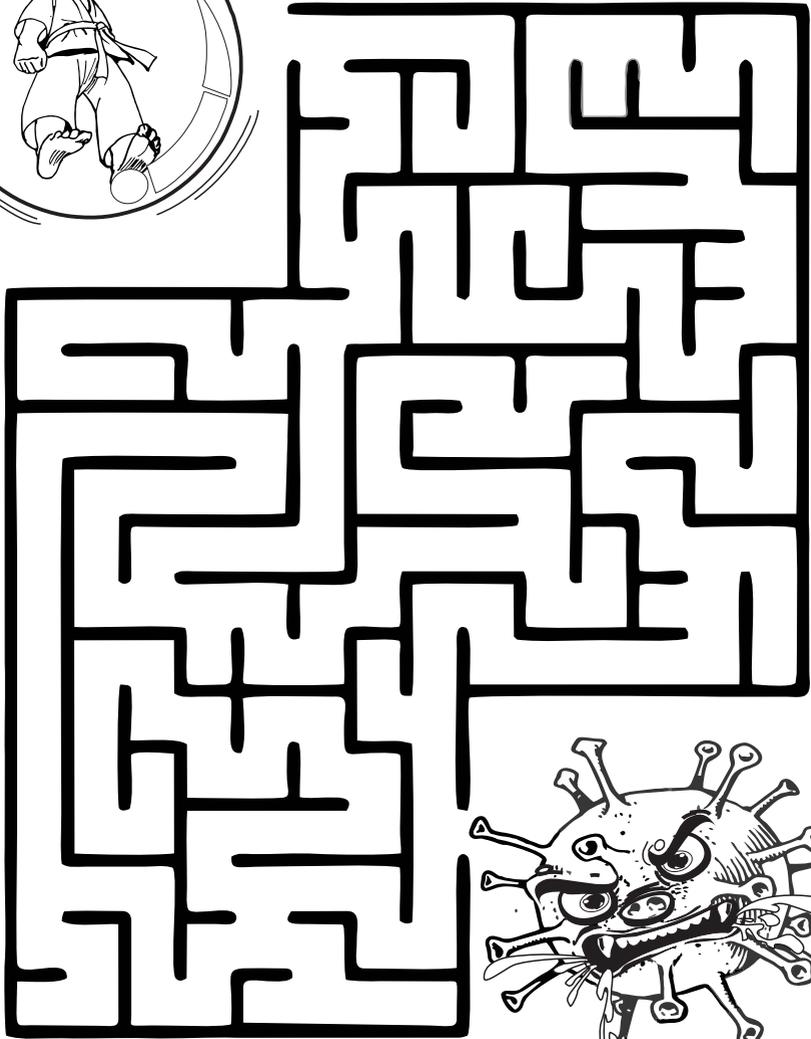


Vamos ajudar Saymon a encontrar as figuras em destaque





Ajude o Saymon a encontrar o caminho no labirinto para vencer o Sars-CoV 2.



Que tal darmos um visual novo no quarto do Saymon?
Qual o diálogo para cada balão?
Escolha as palavras nos quadros abaixo.



BOM DIA
DORMINHOCO!

O CAFÉ TÁ
NA MESA!

OOH!!

BOM DIA
MAMÃE!



Os desenhos parecem iguais,
mas não são! Encontre os 7 erros...



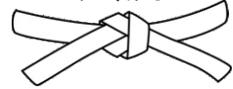


Vamos colorir o Saymon?

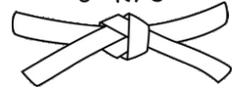
Qual a graduação dele? Escolha a cor da faixa.



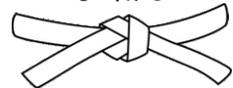
7° KYU



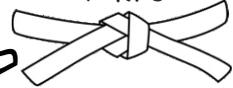
6° KYU



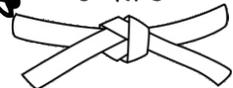
5° KYU



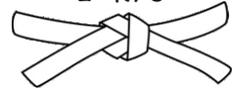
4° KYU



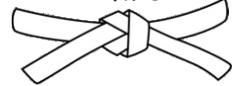
3° KYU



2° KYU



1° KYU



1° DAN



Neko (gato, em Japonês), é perito em Artes Marciais e tem a missão de manter acesa a chama do entusiasmo, da determinação e da perseverança, através do auto conhecimento e da canalização das energias que regem a natureza e todo o Universo.



Que tal desenhar o Neko?

Acompanhe o passo a passo.



1º passo



2º passo



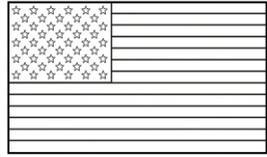
3º passo



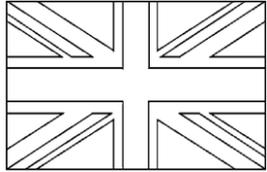
4º passo



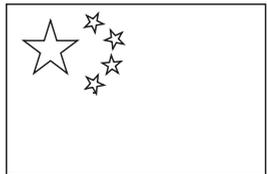
Olhe pela janela e relacione cada karateca ao seu País.



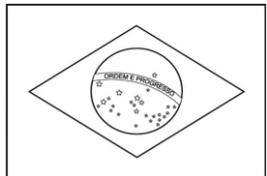
Estados Unidos



Inglaterra



China



Brasil

Preencha os espaços com os nomes das técnicas do quadro abaixo.



.....



.....



.....



.....



.....

Gyaku zuki - Oi zuki - Yoko geri - Gyaku shuto uchi - Tetsui uchi

A xícara caiu e quebrou, vamos juntar os cacos?



Marque um X na xícara que tem todos os cacos?

A



B



C

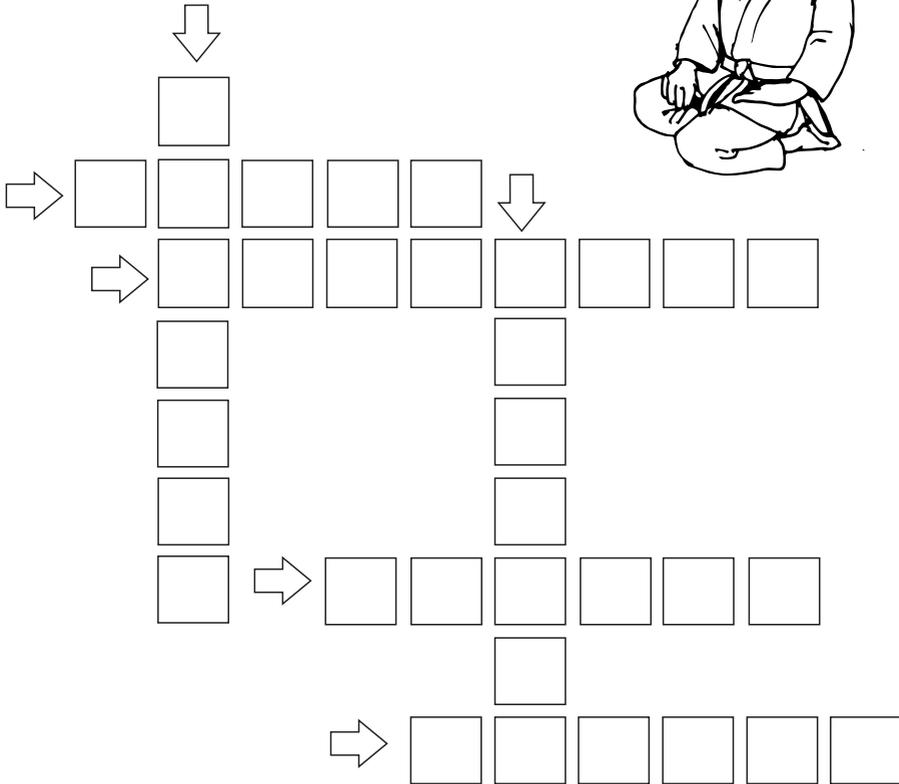
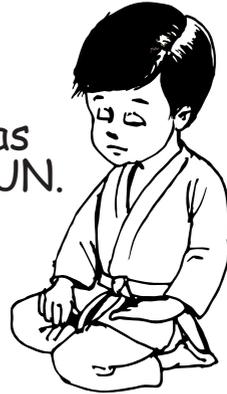


D



CRUZADINHA

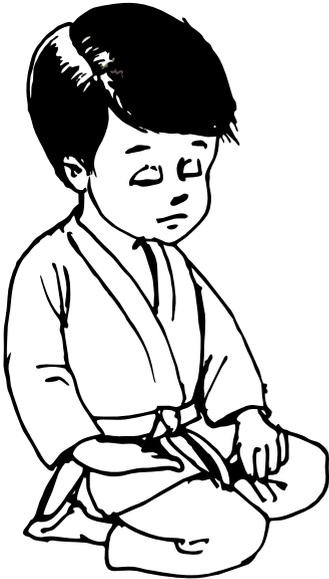
Preencha a cruzadinha com as palavras chaves do DOJO KUN.



DOJO KUN

1. Esforço para a formação caráter
2. Criar intuito de esforço
3. Conter o espírito de agressão
4. Fidelidade para com o verdadeiro caminho da razão
5. Respeito acima de tudo

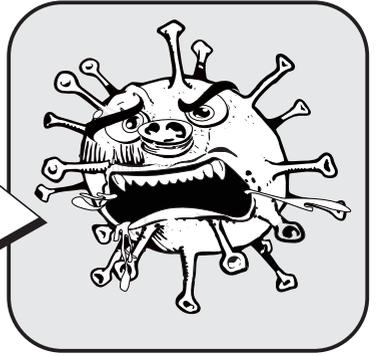
Saymon está tentando lembra de um item do Dojokun
Vamos ajudá-lo a lembrar do que está faltando?



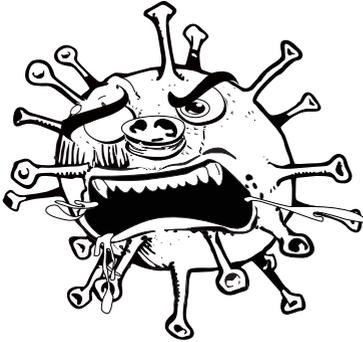
DOJO KUN

1. Esforçar-se para a formação carácter
2. Criar intuito de esforço
3. Conter o espírito de agressão
4. Fidelidade para com o verdadeiro caminho da razão
5. _____

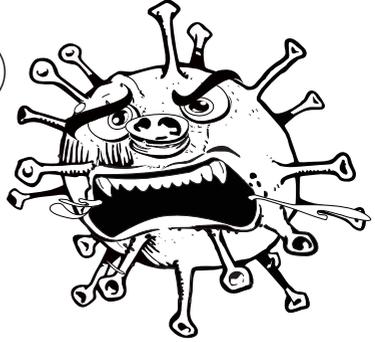
Qual das imagens abaixo é semelhante a esta?



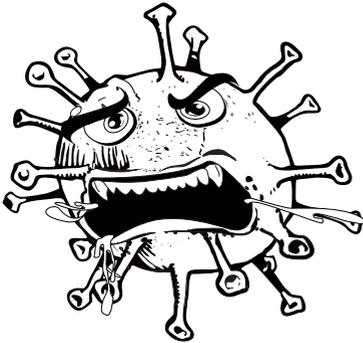
1



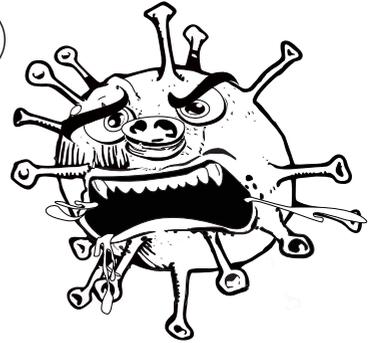
2



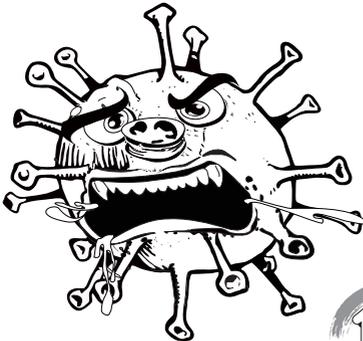
3



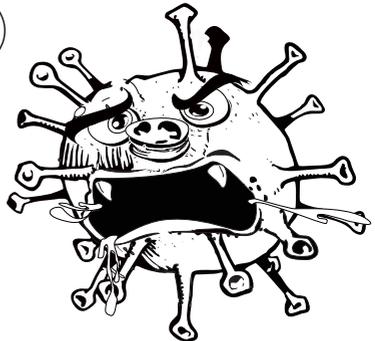
4



5



6



RESPOSTAS

- Pag. 01 - Resposta:
Sra. Brasil - Saymon - Sr. Brasil

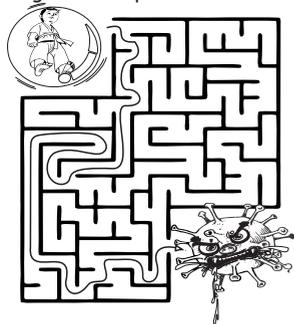
- Pag. 04 - Resposta:
Caminho A



- Pag. 05 - Resposta:
Vamos ajudar Saymon a encontrar as figuras em destaque



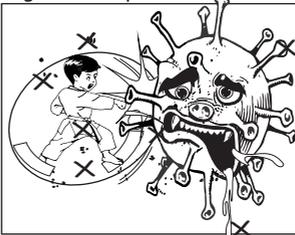
- Pag. 06 - Resposta:



- Pag. 07 - Resposta:
Que tal darmos um visual novo no quarto do Saymon?
Qual o diálogo para cada balão?
Escolhas as palavras abaixo.



- Pag. 08 - Resposta:



- Pag. 11 - Resposta: B-C-D-A

- Pag. 12 - Resposta:
1. Yoku geri; 2. Tetsu uchi;
3. Gyaku shuto uchi; 4. Oi zuki;
5. Gyaku zuki

- Pag. 13 - Resposta: C

- Pag. 14 - Resposta:



- Pag. 15 - Resposta: Respeito acima de tudo

- Pag. 16 - Resposta: 5



Coleção
Colorindo
Produção independente

Editor:
Osmar Negreiros

Design Gráfico:
Osmar Negreiros

Capas:
Osmar Negreiros

Ilustrações:
Osmar Negreiros

Revisão ortográfica:
Marli Queiroz



OsmarAskaja@gmail.com



Karatejaguaribe.com.br



Osmar Negreiros Askaja



Askaja-Karate Jaguaribe



Osmar Negreiros Askaja



Rua Benício Diógenes, 1068
Bairro Américo Bezerra
Jaguaribe - Ceará
CEP: 63475000

Contato:
(88) 99714-0807

**LER É CULTURA!
INCENTIVE SEU
FILHO!**

Sobre o Autor



Professor Osmar Negreiros

- Faixa Preta 4º Dan
- CREF 05/001192 - CE
- Curso superior em Educação Física
- Pós Graduação em Gestão e Treinamento Desportivo
- Diretor de Marketing da Federação Cearense de Karate
- Arbitro da Federação Cearense de Karate
- Arbitro da Confederação Brasileira de Karate
- Artista plástico
- Professor da Rede Estadual de Ensino
- Professor Universitário
- Autor da revista "A saga do Karate" 1, 2 e 3
- Autor dos Manuais de Kyu (6 volumes)
- Autor da Revista em Quadrinhos Saynon
- Membro do Conselho Deliberativo da CBK
- Diretor de Marketing da CBK





ASKAJA

Associação de Karate de Jaguaribe

Entidade de ensino e desenvolvimento da
modalidade Karate no Município de Jaguaribe

Professor Osmar Negreiros
Faixa Preta 4º Dan
CREF 1192 - CE



Rua Benício Diógenes, 1068 - Bairro Américo Bezerra
Jaguaribe - Ceará
CEP: 63475000

Contato: (88) 99714-0807